ATLETISM

TRIBUNA SCHIMBULUI DE EXPERIENȚĂ

Pentru ce am fost evidențiat

Printre antrenorii evidențiați cu ocazia recentei ședințe de analiză a F.R.A., a fost și maestrul sportului ALEXANDRU STOENESCU, antrenor la clubul Dinamo București. Evidențierea sa este urmarea muncii desfășurate, în special pe linia descoperirii și ridicării de noi atleți tineri, talentați. Tocmai de aceea, ne-am adresat antrenorului Al. Stoenescu cu rugămintea să ne împărtășească ceva din experiența muncii sale.

★

De cînd mi-am pus în cui pantofii de concurent și m-am dedicat muncii de antrenor au trecut cîțiva ani. În timpul acesta m-am străduit să fac ceva, dar treburile n-au mers așa cum le doream eu, cum se așteptau alții. Și pe bună dreptate, am tot fost criticat, că nu m-am preocupat de descoperirea și de creșterea de atleți noi, că am lucrat cu diferiți sportivi lipsiți de perspectivă, ceea ce în fond reducea la zero toate eforturile mele și sprijinul primit din partea clubului și a UCFS.

Să fiu sincer: la început am socotit că toate aceste critici mă cam nedreptățesc, dar apreciind cum trebuie ajutorul tovarășilor mei, mi-am dat seama că ele erau perfect adevărate și... m-am apucat serios de treabă.

Inceputul anului 1961 m-a găsit cu o grupă de antrenament, total nouă, formată numai din juniori (vreo 25), majoritatea de 14–15 ani. Renunțasem să mă mai ocup de pregătirea unora dintre atleții care de ani de zile realizau aceleași și aceleași rezultate nesatisfăcătoare. Cu timpul numărul atleților mei a ajuns la 60.

Din toamna anului 1960 și pînă astăzi n-am pierdut nici măcar un singur concurs de atletism, urmărind zeci și zeci de începători s-au „rodindu-mi" elevii în întreceri. M-au interesat în mod special competițiile de mase, izvor nesecat de talente.

Am organizat și concursuri speciale pentru începători, cu sprijinul profesorilor de educație fizică, de la școlile: medie nr. 5, Mihail Sadoveanu, medie nr. 15, Elena Pavel, medie nr. 34 Floreasca și la Galvani Tei.

Am asistat la orele de educație fizică la școlile din raionul 1 Mai — unde funcționează și clubul Dinamo. Majoritatea profesorilor de educație fizică m-au ajutat foarte mult și, în anumite părți ale lecțiilor, fără însă a perturba sarcinile lecțiilor respective, au organizat o serie de exerciții care să solicite elevilor anumite calități ca viteză, forță, îndemînare, detentă, etc. Pe cei care dovedeau, la prima vedere, aptitudini frumoase, i-am selecționat, în mod provizoriu pînă la trecerea — pe stadion — a anumitor norme de admitere în grupa de atletism.

În afară de aceasta, am organizat zile speciale de „selecție", pe stadionul Dinamo, pentru toți cei ce doreau să practice atletismul și am solicitat colegilor profesori să-mi trimită la aceste concursuri pe toți cei în care ei întrezăreau flacăra talentului. Pe membrii secției, atît pe cei vechi cît și pe cei noi, i-am folosit ca propagandiști pentru atletism în școlile respective, dar mai ales în diferitele cartiere în care locuiesc.

In felul acesta am reușit să descopăr și să angrenez într-o activitate organizată o serie de tineri talentați ca: **Victor Raica, Doina Bîrsan, Leonida Caraiosifoglu, Petre Ciobanu, Vasilica Țicu, Viorica Mărculescu, Ion Osoianu, Login Sarău, Dan Popescu** etc.

Să nu credeți însă că lucrurile au mers ca... unse! Am avut de întîmpinat și numeroase greutăți, lipsă de înțelegere și de sprijin din partea unora dintre profesorii de educație fizică, dar cu timpul lucrurile s-au rezolvat în sensul dorit, chiar dacă nu într-o proporție de 100%...

Așa cum am spus, toți tinerii admiși în grupa de antrenament au avut de trecut anumite norme de control, stabilite de mine în urma consultărilor cu alți antrenori și profesori de educație fizică.

La actualul nivel de pregătire fizică multilaterală a elevilor, pe baza experienței acumulate, am concretizat următoarele norme de admitere în grupa de antrenament:

Proba	12 ani		13—14 ani		15–16 ani		17—19 ani	
	B	F	B	F	B	F	B	F
50 m	—	8,6	—	8,2	—	8,0	—	7,6
60 m	9,0	—	8,6	—	8,2	—	7,9	—
300 m	—	—	55,0	56,0	49,0	54,0	46,0	52,0
500 m	—	—	—	—	—	1:50	—	1:40
800 m	—	—	—	—	2:30	—	2:20	—
Greutate	—	—	7,00	6,00	8,50	7,00	10,00	8,00
Lungime	3,30	3,30	4,00	3,60	4,60	3,80	5,00	4,00
Inălțime	1,00	1,00	1,20	1,10	1,40	1,15	1,45	1,20

Greutate: băieți — 5 kg; fete — 3 kg

Mai înainte de a da celor mai buni calificatvul „admis" am așteptat și concluziile la controlul medical, fără de care n-am făcut nici măcar un pas. Vreau să relev, în această direcție, colaborarea strînsă care a existat în fiecare clipă între mine și medicul sportiv.

Acestea sînt cîteva aspecte din activitatea mea, legate de munca de depistare și de selecționare a elementelor talentate pentru atletismul nostru. Și profitînd de ocazia ce mi s-a oferit, mă angajez să lucrez și pe mai departe cu aceeași conștiinciozitate, dar cu și mai multă exigență, în nobila activitate de antrenor.

Și în încheiere două sugestii pe care îmi permit să le adresez forurilor competente: să se studieze posibilitatea ca antrenorii de atletism să aibă acces, fără atît de multe restricții, să selecționeze elemente talentate din toate școlile orașului București și, în al doilea rînd, să se ia măsurile corespunzătoare pentru îndrumarea curentă a tinerilor către centrele de antrenament, către antrenorii specialiști!

prof. AL. STOENESCU
antrenor la clubul Dinamo București

Concursuri... rezultate...

● Aruncătorii bucureșteni au inaugurat duminică sezonul concursurilor în aer liber, participînd la întrecerile organizate, pe stadionul Tineretului, de către C.S. Școlar. Iată cîteva din rezultatele înregistrate cu acest prilej: *disc (1 kg):* S. Hodoș (CSȘ) 46,01; M. Vizitiu (SSE I) 41,67; *disc (1,5 kg):* S. Hodoș 38,08; *ciocan (6 kg):* N. Bancea (CSȘ) 47,96; M. Oroveanu (CSȘ) 46,29; I. Chirilă (CSȘ) 43,29.

● C.S.M. Cluj a organizat recent o competiție feminină de cros dotată cu „Cupa 8 Martie". Au participat peste 60 de alergătoare. Iată rezultatele: *senioare (1 000 m):* A. Negru (Știința) 3:28,0; V. Bîrsan (CSM) 3:34,0; *junioare I (800 m):* A. Plăcintaru (Știința) 2:46,0; Gy. Nagy (CSM) 2:51,0; *junioare II (600 m):* M. Jakob (CSM) 2:06,0; I. Valendorfer (CSM) 2:07,0. „Cupa 8 Martie" a revenit atletelor de la C.S.M. (P. NAGY — *coresp.*)

● Asociația sportivă Locomotiva din Ploiești a organizat un concurs de sală cuprinzînd cîteva probe, ale căror rezultate au fost luate în evidență pentru controlul calităților fizice ale atleților respectivi. Rezultate: *50 m:* M. Edrain 6,9; *lungime fără avînt:* C. Gagea 2,28; *tracțiuni în brațe:* M. Edrain 11; *cros (900 m):* M. Edrain 2:48,0.

● Sala Floreasca II găzduiește astăzi, de la ora 17, un concurs de triatlon dotat cu „Cupa Știința". În program figurează probele: 50 m, lungime și greutate.

● Tot în sala Floreasca, dar mîine de la ora 9, cei mai mici atleți bucureșteni vor lua parte la întrecerile finale ale diviziei pentru copii. Vor lua parte reprezentativele raioanelor 23 August și 30 Decembrie (pentru locurile 1 și 2 ale clasamentului general) și 16 februarie—V. I. Lenin (locurile 3—4).

FLORI DE PRIMĂVARĂ...

In aceste zile primăvăratice, antrenamentele atleților se desfășoară cu toată intensitatea în vederea primelor competiții în aer liber, de care nu ne mai desparte prea mult timp.

Fotoreporterul nostru TH. ROIBU a surprins cîteva imagini interesante din activitatea tinerilor noștri atleți. De la stînga la dreapta: **Mihai Zaharia** (Rapid), **Maria Olteanu** de 13 ani, din echipa raionului Nicolae Bălcescu, **Ion Lixandru** (Rapid) și **Titu Stănescu** de 14 ani, din echipa raionului Tudor Vladimirescu.







TIR

Din nou despre lipsurile din activitatea tirului și măsurile de îndreptare

În ziarul „Sportul popular" din 16 februarie a. c. a fost publicat un material în care au fost arătate unele neajunsuri din activitatea tirului în anul 1962. Considerăm că articolul nu a reușit să redea lipsurile esențiale și mai ales să arate cauzele care au generat aceste lipsuri. Mulți iubitori ai tirului s-au adresat federației cu întrebarea firească, de ce trăgătorii noștri nu au obținut rezultatele scontate la campionatele mondiale de la Cairo și ce măsuri s-au luat pentru îmbunătățirea activității tirului de performanță. Este foarte adevărat că pregătirea morală și de voință joacă un rol important în obținerea unor performanțe ridicate, așa cum se arăta în articolul apărut în ziar, dar au fost și alte lipsuri pe care le voi reda mai jos.

După campionatele mondiale, biroul federației a analizat cu toată răspunderea comportarea trăgătorilor în anul 1962 și a luat măsuri pentru îmbunătățirea activității. Principalele lipsuri care au generat rezultatele slabe din ultimii doi ani se datoresc următoarelor cauze:

Pregătirea de bază a trăgătorilor fruntași din secțiile de tir din cluburi și asociațiile sportive nu s-a făcut cu toată răspunderea în ultima vreme. Nu s-a acordat importanța necesară tuturor factorilor antrenamentului sportiv și în special pregătirii fizice multilaterale și celei teoretice. Unele secții, și chiar din cele fruntașe ca Dinamo și Steaua, au înțeles greșit principiul individualizării pregătirii. De multe ori antrenorii au făcut împreună cu trăgătorii planul de pregătire, însă nu au mai controlat cu toată exigența felul cum se realizează obiectivele propuse. La acestea se mai adaugă și faptul că unii dintre trăgători se consideră senatori de drept și nu depun o muncă susținută și conștientă pentru îmbunătățirea rezultatelor sportive. Cu toate că avem multe elemente tinere, unele secții și mai ales cele din Capitală, acordă insuficientă atenție problemei depistării și pregătirii tinerelor talente. În general, antrenorii noștri nu au dat dovadă de exigență față de rezultatele care trebuiau obținute de trăgători în anumite etape. Colegiul central de antrenori nu a luat măsuri pentru a analiza periodic activitatea unor secții de tir și a antrenorilor. Chiar analizele lotului R.P.R. au fost în anul trecut destul de dulcege, făcîndu-se astfel loc unor manifestări de autoliniștire. În a doua jumătate a anului 1962, planul de pregătire a lotului nu a fost respectat, au fost prea multe concursuri internaționale pe linie de cluburi, ceea ce a dus la suprasolicitarea trăgătorilor în preajma campionatelor mondiale.

Participarea unor trăgători la campionatele mondiale la mai multe probe (pistol, talere, skeet) a fost neindicată. Pe de altă parte lipsa de omogenitate a echipelor noastre la campionatele mondiale a făcut ca la unele probe să pierdem posibilitatea cîștigării de locuri fruntașe, medalii și chiar titluri mondiale Așa a fost cazul la probele de pușcă și pistol viteză.

Avînd în vedere sarcinile deosebite care stau în fața federației, sarcini legate de pregătirea trăgătorilor pentru Jocurile Olimpice, biroul federației a luat o serie de măsuri menite să asigure îmbunătățirea activității tirului din țara noastră. În cursul lunilor ianuarie—februarie, în majoritatea secțiilor de performanță din cluburi și asociații sportive s-a făcut o analiză concretă a posibilităților de care dispun. S-a stabilit de asemenea, de comun acord cu conducerile cluburilor și asociațiilor sportive, probele de care se vor ocupa. Începînd din acest an, pentru componenții loturilor și maeștri ai sportului, se va trece la specializare pe probe: pușcă, pistol viteză, complimentar pistol calibru mare, pistol liber, complimentar pistol calibru mare, talere, skeet, iar începînd din anul 1964 această specializare se va aplica și pentru trăgătorii cu categoria I de clasificare. S-au elaborat planurile de pregătire pentru loturile reprezentative și s-a stabilit calendarul intern și internațional, căutîndu-se să se evite lipsurile constatate în anii precedenți. Secțiile de tir și-au întocmit planurile de pregătire în conformitate cu indicațiile colegiului de antrenori, urmînd ca antrenorii împreună cu fiecare trăgător să întocmească planurile individuale cu sarcini concrete, pe etape. În viitor, pregătirea loturilor reprezentative se va face cu precădere în cadrul cluburilor și asociațiilor sportive. S-au stabilit, de asemenea, normele preolimpice pe anul 1963 și s-au elaborat criteriile de selecție a trăgătorilor pentru loturile reprezentative etc.

Pentru ducerea la îndeplinire a măsurilor arătate, biroul federației și-a propus să îndrume îndeaproape întreaga activitate, chemînd în același timp comisiile regionale, raionale și orășenești, birourile secțiilor de tir, toate cadrele tehnice și toți trăgătorii, să depună eforturi sporite în scopul ridicării pe o treaptă mai înaltă a tirului din țara noastră.

I. PILUG
secretar general al F. R. de tir

PRIMELE FINALISTE ÎN „C.C.E." LA HANDBAL: TRUD MOSCOVA (FEMININ) ȘI DUKLA PRAGA (MASCULIN)

Cele două întreceri ale **„Cupei campionilor europeni"** la handbal în 7 se apropie de sfîrșit. Se cunosc de acum doi dintre finaliștii competițiilor: echipa feminină **Trud Moscova** și cea masculină **Dukla Praga.** Ceilalți doi competitori pentru cucerirea importantelor trofee vor fi cunoscuți deabia la sfîrșitul acestei luni, cînd se va încheia dubla dispută dintre campioanele **R.P. Romîne** și **Danemarcei.**

● TRUD MOSCOVA este marea revelație a acestei ediții. La prima ei participare în competiție, echipa sovietică s-a calificat în finală, întrecînd la o diferență clară în meciul-retur (12-6) pe **Fortschritt Weissenfels.** Jucătoarele cele mai în formă sînt **Bobrova, Ignatieva, Strelnikova** și **Miroșnicicova,** toate componente de bază ale reprezentativei U.R.S.S.

● Și DUKLA PRAGA a obținut o strălucită calificare în finală, învingînd categoric în meciul-retur pe campioana R.F. Germane, **Frischauf Göppingen** (24-14). După cum ne-a relatat arbitrul internațional **Pandele Cîrligeanu,** care a condus această partidă, jucătorii cehoslovaci se prezintă bine pregătiți pentru întîlnirea finală de la Paris. **Vicha** a apărat foarte bine, iar **Trojan** (7 goluri), **Rada** (6), **Mares** (4) și **Havlik** (2) au fost din nou oamenii de bază ai formației.

● Cele două echipe romînești rămase în cursă, RAPID și DINAMO BUCUREȘTI, privesc viitoarele lor meciuri cu cea mai mare seriozitate. Dinamoviștii, recent întorși din turneul echipei noastre reprezentative, au luat contact cu jucătorii rămași în București, punînd accent în pregătirea lor pe omogenizarea formației. Echipa are însă două indisponibilități: **Ivănescu,** cu fractură la mîna dreaptă nu va putea juca în meciurile cu **Skovbakken** (21 martie la Aarhus și 28 martie la București), iar **Hnat** este ușor accidentat.

● Și **Rapid București** așteaptă cu încredere partida revanșă cu **Fredriksberg Copenhaga** (27 martie). Interesantă în acest sens este declarația **Irinei Hector: „La Copenhaga am jucat foarte slab. Dacă colegele mele de echipă nu vor mai fi timorate și-și vor recăpăta obișnuita lor vervă, iar eu voi fi mai atentă în special la șuturile de la distanță, cred că putem „întoarce" rezultatul, obținînd calificarea pentru finala de la Bratislava".**